

MUAT TURUN SECARA

PERCUMA

APLIKASI ROSSMAX HEALTHSTYLE

Data Kesehatan Masa Sebenar Sentiasa Bersama Anda



X5 BT "PARR"
PEMANTAU TEKANAN DARAH



SB210 "ACT"
OXIMETER NADI



LS212-B (WF262)
SKALA BERAT BADAN



HS200 BT
METER GLUKOSA DARAH



HC700 BT
TERMOMETER TELEFOTO



 **HEALTHSTYLE APP**

Langkah-Langkah Memuat Turun Aplikasi Rossmax Healthstyle & Panduan Pengambilan Tekanan Darah

1

Muat turun "Rossmax Healthstyle Apps"
di Google Play Store (Android) / App Store (IOS) ke dalam telefon pintar anda.

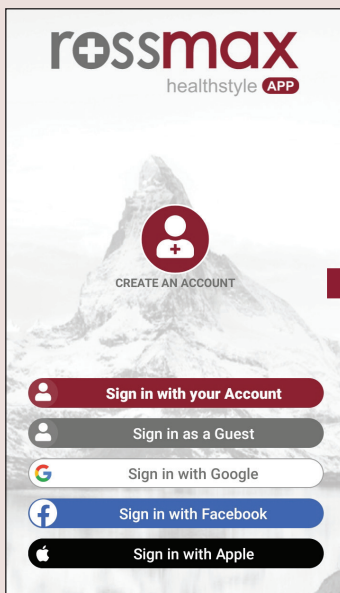
HEALTHSTYLE APP





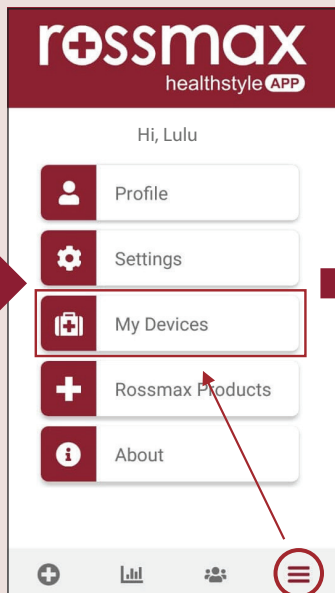
2

Daftar masuk pengguna kali pertama dan cara pemadanan peranti.
Aktifkan **Bluetooth** pada telefon pintar / tablet.

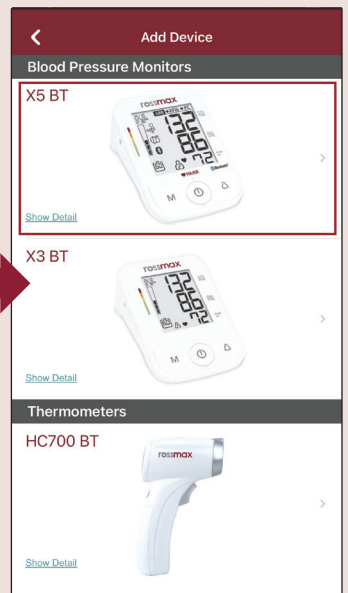
Langkah 1 :
Daftar masuk untuk pengguna kali pertama.



Langkah 2 :
Klik pada  "Menu" dan pilih  "My Device"
untuk pemadanan model peranti anda.



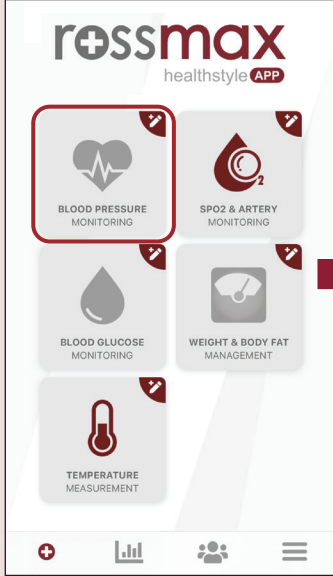
Langkah 3 :
Klik pada model X5 BT dan padankan.



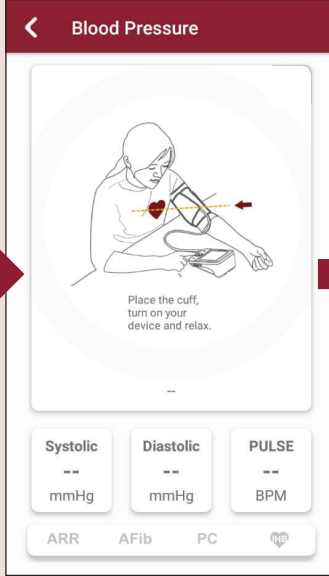
3

Cara mengambil bacaan tekanan darah secara automatik dengan peranti X5 BT.

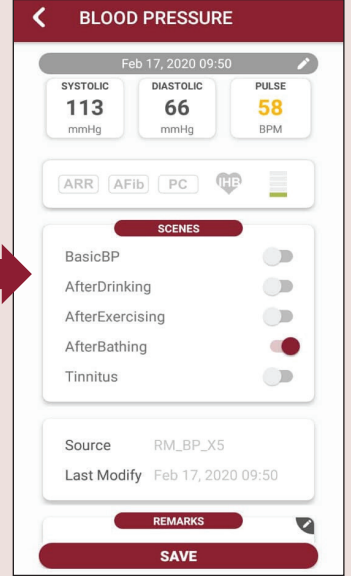
Langkah 1 :
Klik pada ikon "blood pressure monitoring"



Langkah 2 :
Bacaan akan diambil secara automatik



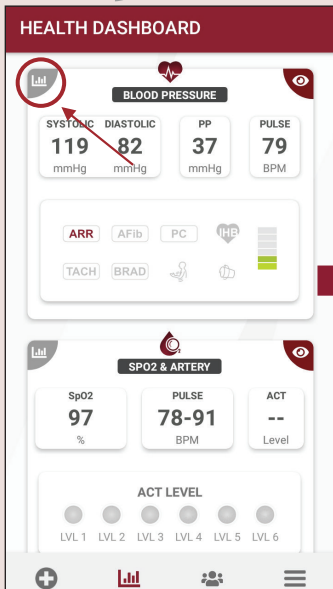
Langkah 3 :
Rekod bacaan akan terpapar setelah selesai pengukuran



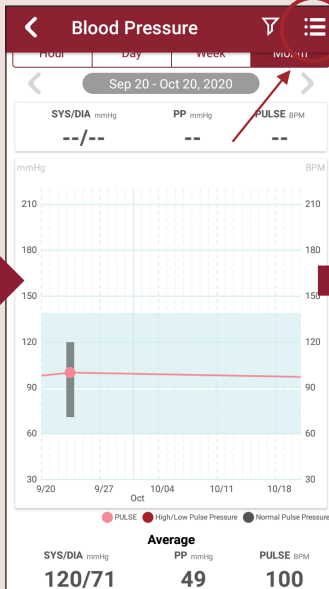
4

Cara melihat semula rekod bacaan tekanan darah.

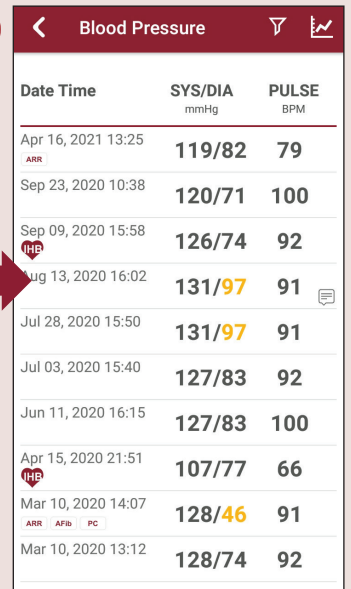
Langkah 1 :
Klik pada ikon graf



Langkah 2 : Bacaan direkodkan dalam bentuk graf. Klik pada ikon untuk melihat kesemua rekod bacaan




Langkah 3 :
Semua rekod bacaan dipaparkan

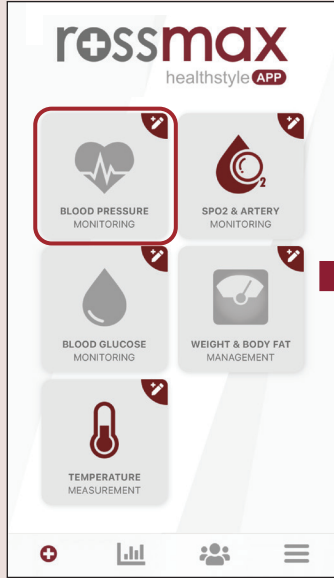


Panduan Merekodkan Bacaan Tekanan Darah Secara Manual

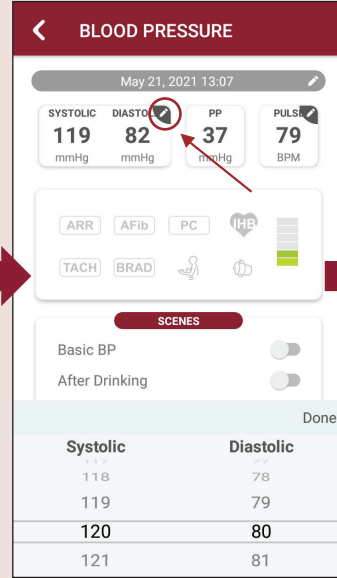
1

Cara menyimpan data tekanan darah secara manual.

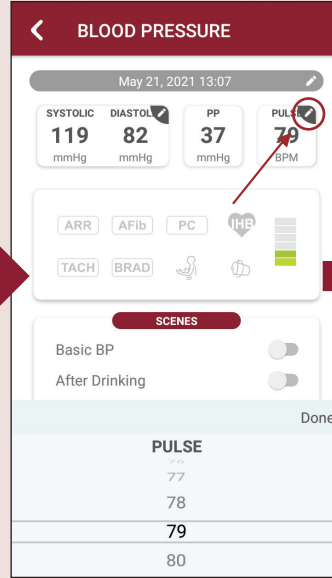
Langkah 1 :
Klik pada ikon  untuk memasukkan data secara manual.



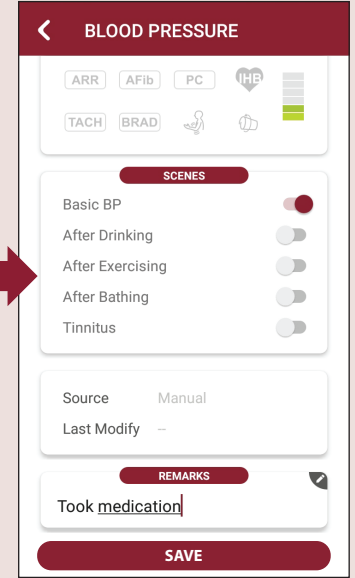
Langkah 2 :
Klik pada ikon  untuk memasukkan data bacaan sistolik dan diastolik



Langkah 3 :
Klik pada ikon  untuk memasukkan data bacaan kadar nadi (pulse)




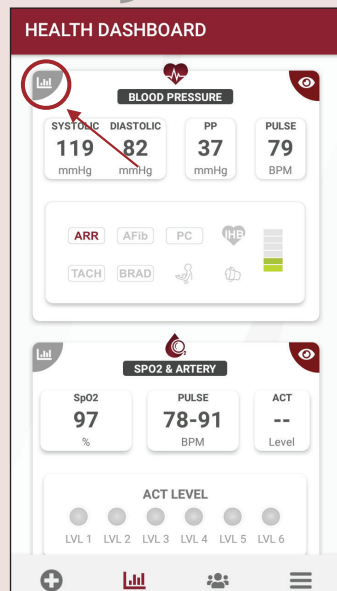
Langkah 4 : Pilih "scene" dan isi bahagian "remarks". Kemudian klik "save" untuk menyimpan data anda secara manual.




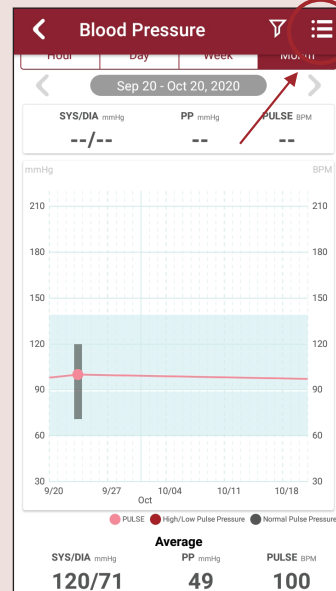
2

Cara melihat semula rekod bacaan tekanan darah.

Langkah 1 :
Klik pada ikon  graf



Langkah 2 : Bacaan direkodkan dalam bentuk graf. Klik pada ikon  untuk melihat kesemua rekod bacaan



Langkah 3 :
Semua rekod bacaan dipaparkan

Date Time	SYS/DIA mmHg	PULSE BPM
Apr 16, 2021 13:25 ARR	119/82	79
Sep 23, 2020 10:38	120/71	100
Sep 09, 2020 15:58 HfB	126/74	92
Aug 13, 2020 16:02	131/97	91
Jul 28, 2020 15:50	131/97	91
Jul 03, 2020 15:40	127/83	92
Jun 11, 2020 16:15	127/83	100
Apr 15, 2020 21:51 HfB	107/77	66
Mar 10, 2020 14:07 ARR AFib PC	128/46	91
Mar 10, 2020 13:12	128/74	92